

VERSLAG : Vormingsavond EHBO BIJ BABY'S, PEUTERS EN KLEUTERS



Wij hadden 81 inschrijvingen ontvangen via mail, telefoon en brief, waarvan 74 ouders en 7 babysitters. De zaal hebben we 's morgens klaargezet en vanaf 19.40h begonnen de deelnemers binnen te komen. Ze werden ontvangen door Carine, Silvie en Els. We hadden voor ieder koppel een boekje voorzien met daarin flyers voor de komende activiteiten van de Gezinsbond, een flyer over de wandkalender van de Bond, een suggestiemogelijkheid, voorstel van onze geboortedieren en een oproep voor nieuwe medewerkers. Daarnaast ontvingen ze een bonnetje voor het drankje tijdens de pauze, een kortingsbon van de wereldwinkel en een brochure over ongevallen, preventie en tips.

Na de verwelcoming door Els, nam Dr Veerle Goemans het woord over. De vormingsavond begon met algemene info over ongevallen met kinderen. 15,000 ongevallen per jaar waarvan 50 met dodelijke afloop. De ongevallen gebeuren het meest in januari en mei, het minst in november en december. 68 % van de ongevallen gebeuren thuis, vooral in de keuken, woon-eetkamer en de slaapkamer.



Op deze thuisongevallen (verstikking, verdrinking, brandwonden, valpartijen, vergiftiging, breuken) wordt dieper op ingegaan. Het motto van alle toch bijna alle ongevallen is « Water, water, en de rest komt later. » Hier hamert Dr Veerle wel heel erg. Bij iedere soort ongeval ging het eerst over hoe ze voor komen; dan hoe kunnen we ze vermijden en als ze dan toch voorvallen, wat moeten we dan doen. Er werden veel tips gegeven voor de behandeling van specifieke ongevallen maar toch kwam er 1 tip steeds opnieuw terug: 20 minuten in water. We gingen nog iets dieper in op brandwonden daar dit niet alleen door pannen en potten veroorzaakt wordt, maar vooral door warme vloeistoffen, koffie, thee ... Ook hier 20' onder water houden, zeker geen zelf aandoen en bij twijfel onmiddellijk contact opnemen met de huisarts of brandwondencentrum. Bij vergiftiging, bellen naar het anitgifcentrum of naar de huisarts gaan maar vergeet niet de doos of de fles mee te nemen !!!

En toen was het pauze. Als ondersteuning van onze wereldwinkel servererden we tijdens de pauze een fairtrade drankje: een witte wijn uit Chili of een bio-sinaasappelsap. Onze deelnemers apprecieerden deze ondersteuning wel.



Na deze kleine onderbreking ging onze avond verder met vragen van onze deelnemers aan onze gastsprekerster. De vragen waren zeer uiteenlopend en iedereen kreeg een passend antwoord. Rond 22.00h werd de vormingsavond afgerond. De deelnemers waren zeer enthousiast over deze avond en dit is zeker voor herhaling vatbaar volgend jaar.

